Ecole Française de Massage

# Fiche technique de la formation :

# *"Réflexologie Crânio-faciale"*

---

## 1. Modalités d'inscription et d'organisation

**Public cible**

La formation est ouverte à toutes personnes désireuses de se former à la méthode réflexologie crânio-faciale. La réflexologie est une technique douce par réflexe de l'organisme de stimulation de point précis.

**Prérequis**

Aucun prérequis nécessaire pour suivre cette formation. Des connaissances en réflexologie en général, et en anatomie en particulier sont un plus.

**Modalités d'inscription**

L'inscription à la formation est effective à réception du bulletin d'inscription dûment complété et accompagné du règlement (chèque d'acompte et chèque de solde). Le nombre de places est limité et les inscriptions sont closes un mois avant la date de la formation. Un mail d'information est alors envoyé aux participants, leur confirmant ou non la tenue de la formation et leur précisant les modalités de la formation.

**Rythme de la formation et programmation**

*Date et horaires :* 3 & 4 octobre 2026 de 9h à 17h
*Durée* : formation de 2 journées de 7h (soit un total de 14H)
*Lieu* : Ecole Française de Massage, 23 rue de Montchapet 21000 DIJON

**Coût de la formation**

L'Ecole Française de Massage n'est pas assujettie à la TVA. Les montants mentionnés ci-dessous s'entendent donc hors taxes (HT).
Le prix de la formation est fixé à 400 € HT.
Les frais administratifs de dossier sont fixés à 0 € HT.

## 2. Modalités pédagogiques

**Objectifs pédagogiques**

- Connaître le protocole complet de réflexologie crânio-faciale
- Apprendre à repérer les points de pression
- Assurer une bonne prise en charge du massé
- Adapter sa pratique aux besoins du massé
- Mettre en place de soins adaptés si besoin

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser un protocole complet.

**Programme, contenu de la formation**

Le premier jour :

- La matinée : Cours théoriques avec reprise de l'anatomie du corps, des zones et des points reflexes, ainsi que des douleurs associées. Powerpoint + démonstration de la méthode par la formatrice sur un élève volontaire.
- L'après-midi : Par groupe de 2, les élèves pratiqueront et recevrons le protocole.

Le deuxième jour :

- La matinée : Révision du protocole complet + et des gestes dans l'ordre.
- L'après-midi : Pratique + évaluation finale du protocole + questions

**Matériel utilisé**

L'école fournit la table de massage.
Cependant les élèves doivent prévoir :

- Huile de massage neutre
- Drap ou serviettes pour couvrir la table de massage
- Un plaid
- Chaussure plate + une tenue confortable
- Ongles courts
- Vêtement souple afin d'être à l'aise dans les manipulations.

**Modalités de travail**

- Travail en binôme
- Projection d'un powerpoint
- Visionnage vidéo
- Elaboration d'un document

**Ressources pédagogiques**
Pendant la formation un livret vous sera remis.

## 3. Modalités d'évaluation

En début de formation :

Les attentes et besoins des stagiaires sont recueillis et formalisés sur une fiche de recueil fournie au formateur.

**A l'issue de la formation**

Une attestation de formation nominative est remise à chaque bénéficiaire de la formation.
Pendant la formation, l'évaluation sera réalisée lors de la pratique finale, afin d'évaluer la réalisation du protocole complet de la méthode en 30min (temps nécessaire pour le protocole complet avec points secondaires)

**Après la formation**

Quelques jours après la formation, un lien est envoyé à tous les bénéficiaires de la formation. Ils accèdent ainsi à un questionnaire en ligne leur permettant d'évaluer la formation et le formateur, tant sur le fond que sur la forme. Chaque bénéficiaire de la formation s'engage à cette phase d'évaluation qui est indispensable à l'EFM dans le cadre de sa démarche d'amélioration continue.

## 4. Modalités d’encadrement

**Structure d'encadrement**

Organisme de formation certifié Qualiopi au titre de la catégorie "Actions de formation".
N° d'organisme formateur : 26-21-02095-21
Association loi 1901 à but non lucratif.

**Equipe pédagogique**

Directeur : Sylvain DONARD, praticien en massage bien-être
Référente Pédagogique : Marie DELAHAYE, ingénierie de formation
Formatrice : Laetitia CAMPOS, naturopathe et massothérapeute

## 5. Respect de la propriété intellectuelle

Le droit d’auteur est protégé par l’article L. 111-1 du Code de la propriété intellectuelle modifié par la loi n°2020-1674 du 24 décembre 2020: « *L’auteur d’une œuvre de l’esprit jouit sur cette œuvre, du seul fait de sa création, d’un droit de propriété incorporelle exclusif et opposable à tous.* »

Le formateur informe les stagiaires de l'existence des droits d'auteur et de l'interdiction de se servir du contenu de la formation en dehors de leur usage personnel et de l'EFM. Cela leur interdit d'en partager les éléments (photos, figures, tableaux, textes...) sur un site internet, un blog, les réseaux sociaux, des applications multimédia accessibles au public.
Les infractions aux droits d’auteur sont sanctionnées pénalement (CPI, art. L. 335-1 à L. 335-10)

**Le formateur s'engage également à respecter ces règles lors de la conception de ses supports de formation.**