Ecole Française de Massage

Fiche technique de la formation :

« Massage bien-être pour bébé »

---

1. Modalités d'inscription et d'organisation

➢ Public cible et pré-requis

La formation est ouverte à tous.
Aucun pré-requis nécessaire pour suivre cette formation : cependant des connaissances en anatomie et une approche avec les nouveau-nés et les enfants (de 0 à 6 ans) est un plus.

➢ Modalités d'inscription

L'inscription à la formation est effective à réception du bulletin d'inscription dûment complété et accompagné du règlement (chèque d'acompte et chèque de solde). Le nombre de places est limité et les inscriptions sont closes un mois avant la date de la formation. Un mail d'information est alors envoyé aux participants, leur confirmant ou non la tenue de la formation et leur précisant les modalités de la formation.

➢ Rythme de la formation et programmation

Date et horaires : 12 & 13 décembre 2026 9h-17h
Durée : formation de 2 journées de 7h (soit un total de 14h)
Lieu : Ecole Française de Massage, 23 rue de Montchapet 21000 DIJON

➢ Coût de la formation

L'Ecole Française de Massage n'est pas assujettie à la TVA. Les montants mentionnés ci-dessous s'entendent donc nets de taxes
Le prix de la formation est fixé à 400 €
Les frais administratifs de dossier sont fixés à 0 €

2. Modalités pédagogiques

➢ Objectifs pédagogiques

- Comprendre les différentes pratiques de massage bien-être sur les bébés
- Pratiquer les différents massages suivant l'âge des enfants
- Apprendre les bienfaits sur le développement psychologique et physiologique de l'enfant
- Mettre au point une séance de massage
- Prendre connaissances des différentes techniques de manipulation pour soulager, rassurer, endormir et stimuler un enfant.

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable d'enseigner des massages bien-être sur les enfants de 0 à 6 ans.

➢ Programme, contenu de la formation

1) Bienfait du toucher bienveillant sur l'enfant suivant l'âge
2) Besoin spécifique suivant l'état psychologique et physiologique de l'enfant
3) Différentes techniques de massage
4) Différentes techniques de transfert pour le bien-être de l'enfant
5) Les contre-indications des massages chez l'enfant
6) Déroulement d'une séance de massage
7) Apprendre à entourer les parents à la pratique
8) Résumé des bienfaits du toucher bienveillant et des massages pour bébé

➢ Matériel utilisé

<u>Mise à disposition par l'école :</u>
- Tableau Veleda
- Tables de massage, tabouret, fauteuil relax, coussins, futons.
- Poupons, matelas à langer, langes

<u>Matériels à apporter par le stagiaire :</u>
- De quoi prendre des notes
- Taie , oreiller ; huile de massage ou crème de massage
- Serviette de quoi recouvrir la table et 2 petites serviettes

➢ Modalités de travail

- Alternance théorie et pratique
- Travail en binôme
- Projection vidéo et photos

➢ Ressources pédagogiques

- Cours sous document PDF
- Livret technique

3. Modalités d'évaluation

➢ En début de formation :

Les attentes et besoins des stagiaires sont recueillis et formalisés sur une fiche de recueil fournie au formateur.

➢ A l'issue de la formation

Une attestation de formation nominative est remise à chaque bénéficiaire de la formation.
Évaluation pratique des compétences acquises par la réalisation d'une séance complète de 60 minutes

➢ Après la formation

Quelques jours après la formation, un lien est envoyé à tous les bénéficiaires de la formation. Ils accèdent ainsi à un questionnaire en ligne leur permettant d'évaluer la formation et le formateur, tant sur le fond que sur la forme. Chaque bénéficiaire de la formation s'engage à cette phase d'évaluation qui est indispensable à l'EFM dans le cadre de sa démarche d'amélioration continue.

4. Modalités d'encadrement

➢ Structure d'encadrement

Organisme de formation certifié Qualiopi au titre de la catégorie "Actions de formation".
N° d'organisme formateur : 26-21-02095-21
Association loi 1901 à but non lucratif.

➢ Equipe pédagogique

Directeur : Sylvain DONARD, praticien en massage bien-être
Référente Pédagogique : Marie DELAHAYE, ingénierie de formation
Formateur : Isabelle PALENCIANO, réflexologue

5. Respect de la propriété intellectuelle

Le droit d'auteur est protégé par l'article L. 111-1 du Code de la propriété intellectuelle modifié par la loi n°2020-1674 du 24 décembre 2020: « *L'auteur d'une œuvre de l'esprit jouit sur cette œuvre, du seul fait de sa création, d'un droit de propriété incorporelle exclusif et opposable à tous.* »

Le formateur informe les stagiaires de l'existence des droits d'auteur et de l'interdiction de se servir du contenu de la formation en dehors de leur usage personnel et de l'EFM. Cela leur interdit d'en partager les éléments (photos, figures, tableaux, textes...) sur un site internet, un blog, les réseaux sociaux, des applications multimédia accessibles au public.
Les infractions aux droits d'auteur sont sanctionnées pénalement (CPI, art. L. 335-1 à L. 335-10)

Le formateur s'engage également à respecter ces règles lors de la conception de ses supports de formation.