Ecole Française de Massage

Fiche technique de la formation courte :

"Premiers pas vers

la thérapie manuelle des Fascias"

---

1. Modalités d'inscription et d'organisation

➢ Public concerné

Cette formation d'initiation est ouverte à toute personne désireuse de découvrir la fasciathérapie.

➢ Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire pour suivre cette formation.

➢ Modalités d'inscription

L'inscription à la formation est effective à réception du bulletin d'inscription dûment complété et accompagné du règlement (chèque d'acompte et chèque de solde). Le nombre de places est limité et les inscriptions sont closes un mois avant la date de la formation. Un mail d'information est alors envoyé aux participants, leur confirmant ou non la tenue de la formation et leur précisant les modalités de la formation.
Attention : Un effectif minimum est pédagogiquement requis pour mettre en place la formation. Pensez à vous inscrire avant la date butoir si vous souhaitez y participer.

➢ Rythme de la formation et programmation

Date et horaires : 16 & 17 novembre 2026 - 9h00 à 17h00
Durée : formation de 2 journée(s) de 7h (soit un total de 14 heures)
Lieu : Ecole Française de Massage, 23 rue de Montchapet 21000 DIJON

➢ Coût de la formation

L'Ecole Française de Massage n'est pas assujettie à la TVA. Les montants mentionnés ci-dessous s'entendent donc hors taxes (HT).
Le prix de la formation est fixé à 400 € HT.
Les frais administratifs de dossier sont fixés à 0 € HT.

2. Modalités pédagogiques

➢ Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base sur les fascias et leurs fonctions
- Découvrir les bases du toucher en fasciathérapie
- Appréhender et mettre en pratique le toucher-fascia à la recherche d'un équilibre corps / esprit / émotion

➢ **Programme pédagogique**

Jour 1

- **Présentation théorique de la technique**
- **Connaître les indispensables**
- **Appréhender le toucher-fascia**
- **Mettre en pratique le toucher-fascia**
- **Faire un retour sur ses ressentis**
- **Débriefing de la journée, questions / réponses**

Jour 2

- **Réaliser une séance de fasciathérapie (1ere partie)**
- **Réaliser une séance de fasciathérapie (suite)**
- **Evaluation des acquis des stagiaires**
- **Faire un retour sur ses ressentis**

Programme détaillé sur demande

➢ **Matériel utilisé**

- Fourni par l'Ecole : tables de massage, coussins 1/2 rond, 3/4 de rond, tabourets de massage, balles de tennis, tableau velleda/paperboard
- Apporté par le stagiaire : Tenue décontractée avec manches courtes, drap housse 1 personne, couverture polaire, de quoi prendre des notes.

➢ **Modalités de travail :**

- Travail en binômes.
- Pratique sur table.

3. Ressources pédagogiques

Contenu transmis aux stagiaires :
- en amont de la session de formation : Trame de ressenti à compléter pendant la formation
- en aval de la session de formation : Document de synthèse sur la fasciathérapie

4. Modalités d'évaluation

➢ **En début de formation :**

Les attentes et besoins des stagiaires sont recueillis et formalisés sur une fiche de recueil fournie à la formatrice.

➢ **En cours de formation :**

L'évaluation pratique des compétences acquises se fait lors d'une mise en situation finale, d'une durée déterminée par la formatrice, en tant que thérapeute/stagiaire avec un patient/stagiaire,

➢ **A l'issue de la formation**

Une attestation de formation nominative est remise à chaque bénéficiaire de la formation.

Commenté [sd1]:

➢ Après la formation

Un questionnaire en ligne permet aux bénéficiaires d'évaluer la formation (contenu et adéquation avec le contenu annoncé, acquisition de compétences, organisation, déroulement, pédagogie et qualité de la formatrice, adéquation avec les attentes initiales, atteinte des objectifs). **Chaque bénéficiaire de la formation s'engage à cette phase d'évaluation qui est indispensable à l'EFM dans le cadre de sa démarche d'amélioration continue**.

5. Modalités d'encadrement

➢ Structure d'encadrement

Organisme de formation certifié Qualiopi au titre de la catégorie "Actions de formation".
N° d'organisme formateur : 26-21-02095-21
Association loi 1901 à but non lucratif.

➢ Equipe pédagogique

Directeur : Sylvain DONARD, praticien en massage bien-être
Référente Pédagogique : Marie DELAHAYE, ingénierie de formation
Formatrice : Danielle LARVARON THOMAS, Fasciathérapeute

6. Respect de la propriété intellectuelle

Le droit d'auteur est protégé par l'article L. 111-1 du Code de la propriété intellectuelle modifié par la loi n°2020-1674 du 24 décembre 2020: « *L'auteur d'une œuvre de l'esprit jouit sur cette œuvre, du seul fait de sa création, d'un droit de propriété incorporelle exclusif et opposable à tous.* »

La formatrice informe les stagiaires de l'existence des droits d'auteur et de l'interdiction de se servir du contenu de la formation en dehors de leur usage personnel et de l'EFM. Cela leur interdit d'en partager les éléments (photos, figures, tableaux, textes...) sur un site internet, un blog, les réseaux sociaux, des applications multimédia accessibles au public.
Les infractions aux droits d'auteur sont sanctionnées pénalement (CPI, art. L. 335-1 à L. 335-10)

La formatrice s'engage également à respecter ces règles lors de la conception de ses supports de formation.