Ecole Française de Massage

Formation de Praticien.ne en Massage Bien-Être

L'Ecole Française de Massage® (EFM) dispense une formation de base complète et généraliste en massage bien-être non thérapeutique, qualifiante en 1 an, visant à développer une expertise de haut niveau dans le monde du massage bien-être.

L'Ecole Française de Massage® - EFM propose également des formations courtes. Certaines s'adressent aux professionnel.le.s du massage qui souhaitent se perfectionner ou approfondir une pratique. D'autres sont ouvertes à tout public souhaitant s'initier à une pratique qui les intéresse particulièrement.

Ces formations complémentaires, facultatives, peuvent être préconisées aux bénéficiaires de la formation de base dans le cadre de la définition de leur parcours de formation.

Public concerné

La formation est ouverte à toute personne de plus de 18 ans physiquement en mesure de prodiguer un massage.

Prérequis

Aucun prérequis.

Objectifs de la formation :

- Réaliser une prestation de massage Bien-être adaptée à la cliente, au client et dans les conditions optimales pour favoriser la relaxation et le lâcher prise.

- Définir le protocole à mettre en œuvre en utilisant les manœuvres fondamentales appropriées : s'appuyer sur les notions d'anatomie, physiologie, psychologie, pharmacologie et aromathérapie en lien avec le massage et sur l'analyse de la demande de la cliente, du client.

- S'initier aux différents massages : détente, sportif, réflexe, amincissant, drainant, esthétique, circulatoire, assis, ayurvédique, shiatsu, sonore, thaï...

- Se former aux techniques de création, de développement et de gestion d'une entreprise du secteur du bien-être.

- Se professionnaliser par le biais de stages (de pratique encadrée, en autonomie) en situations réelles, d'entrainements, de la réalisation d'un rapport de stage et d'un mémoire de fin d'études approfondissant un sujet lié au massage.

Modalités et délais d'accès

Le dossier d'inscription est à demander à l'Ecole Française de Massage® par mail (ecole.massage@orange.fr) ou par téléphone (06.04.16.14.36)

L'inscription se fait en retournant le dossier complété au siège de l'École à l'adresse suivante :

École Française de massage - EFM
Service des inscriptions
23 rue de Montchapet
21000 DIJON

Les inscriptions sont recevables jusqu'à une semaine avant la date de rentrée et dans la limite des places disponibles (effectif maximum : 18 élèves)

L'admission se fait après entretien avec l'équipe de Direction et lettre de motivation, et est définitive après signature du contrat de formation professionnelle et des documents annexes.

L'entrée en formation a lieu en septembre.

Durée

La formation se déroule de septembre à juin, au rythme généralement de 2 ou 3 sessions de 2 jours (sessions de 14 heures) par mois, le vendredi de 14h à 22h et le Samedi de 8h à 16h. Elle est de ce fait compatible avec une activité professionnelle.

Elle se compose ainsi :

- 300 heures de cours pratiques et théoriques
- 90 heures minimum de stages de pratique encadrée et d'initiative personnelle
- 50 heures minimum de pratiques individuelles
- 250 heures environ de travail personnel incluant la réalisation du rapport de stage, la réalisation du mémoire de fin d'études.

Les stages se déroulent à partir du mois de janvier afin que les bénéficiaires puissent mobiliser les dispositifs d'enseignement et de savoir-faire professionnel indispensables à leur pratique.

Tarifs

Le coût de la formation est de 5 400 € pour les 300 heures de cours dispensées, ce qui représente un coût horaire de 18 €.

Elle est payable en 3 fois par chèques remis en début d'année, dont un encaissé dès la rentrée.

Au coût de la formation s'ajoutent 100 € de frais de dossier.

En fonction de votre situation, la formation peut être en partie ou totalement prise en charge. Renseignez-vous auprès de votre DRH, de l'organisme financeur dont vous dépendez, de l'antenne France Travail.

Méthodes mobilisées

Les modalités pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation afin de correspondre à la réalité de l'exercice professionnel de praticien.ne en Massage Bien-être.

La formation se déroule en **présentiel**, sous forme de cours pratiques et théoriques. Les stages en pratique accompagnée et en autonomie, les pratiques individuelles permettent de mettre en œuvre les savoir-faire et savoir-être nécessaires, les compétences indispensables afin de devenir un.e véritable professionnel.le en regard du référentiel d'activités du métier.

Les formatrices et formateurs de l'EFM sont des professionnel.le.s expérimenté.e.s recruté.e.s pour leurs compétences reconnues et leur expertise. Leurs qualités pédagogiques et relationnelles permettent aux bénéficiaires d'acquérir les compétences nécessaires à l'obtention du diplôme.

La formation se déroule dans des locaux dédiés et met en œuvre le matériel spécifique à la profession.

Les supports pédagogiques sont mis à disposition des bénéficiaires dans un espace de stockage numérique.

Chaque bénéficiaire est destinataire d'un ouvrage intitulé "*Le Massage*", d'un flacon de crème de massage et d'un tee-shirt à l'effigie de l'Ecole.

Tous les bénéficiaires ont accès à la bibliothèque de l'EFM (sous réserve d'un chèque de caution annuel) et disposent, sur le site de l'école, d'une bibliographie de référence.

Modalités d'évaluation

L'évaluation formative se fait tout au long de l'année, chaque intervenant.e disposant d'une grille de compétences en regard d'items spécifiques liés à sa spécialité.

Il ou elle peut ainsi suivre l'évolution du niveau de compétences de chaque bénéficiaire et proposer une remédiation si celle-ci s'avère nécessaire.

L'examen final consiste en une évaluation des compétences techniques requises :

- Une première mise en situation pratique ciblée sur la maîtrise des différentes manœuvres fondamentales en massage (tirage au sort du sujet). Evaluation conduite par un jury de trois personnes.
- Une seconde mise en situation pratique ciblée sur la maîtrise des différents types et techniques de massage (une situation issue du livret de pratiques individuelles du bénéficiaire). Evaluation conduite par un jury de trois personnes.
- La réalisation écrite et soutenance orale du mémoire de fin d'étude. Evaluation conduite par deux membres de jury. L'écrit permet de vérifier si la candidate, le candidat est capable, en mobilisant les ressources appropriées, d'approfondir un sujet lié au massage en respectant les consignes de réalisation, tant sur le fond que sur la forme. La soutenance orale permet de vérifier que la candidate, le candidat est capable de présenter le travail personnel qu'elle ou il a mené, de façon dynamique et synthétique, d'argumenter, de défendre ses opinions.
- La rédaction d'un rapport de stage écrit qui permet à la candidate, au candidat de présenter les activités et les différentes tâches qui lui ont été confiées, de réaliser une analyse pertinente d'une situation donnée. Ce rapport permet également de s'assurer que la candidate, le candidat a acquis des savoir-faire pratiques et compris les enjeux des missions qui lui ont été confiées.

A l'issue de la formation, une attestation de formation est remise à l'élève ainsi qu'une grille d'évaluation de ses compétences personnelles et un diplôme qualifiant émanant de l'Ecole.

Accessibilité aux personnes handicapées

La formation est ouverte à toute personne physiquement et psychologiquement en mesure de prodiguer un massage. L'Ecole Française de Massage a accueilli et formé des personnes en situation de déficience visuelle, de déficience auditive.

Contacts

- **Directeur, Référent Administratif :**
  Sylvain DONARD, praticien en massage bien-être
  ecole.massage@orange.fr
  06.04.16.14.36 (lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h/18h, laisser un message)

- **Référente pédagogique :**
  Marie DELAHAYE, ingénierie de formation, praticienne en massage bien-être
  marie.delahaye@yahoo.fr
  06.26.42.49.42

  Collaborateur Administration & Communication
  David CASSIER, Réflexologue, Formateur
  contact@davidcassier.fr
  06.19.40.61.59

- **Référent général des stages :**
  Sylvain DONARD, praticien en massage bien-être
  ecole.massage@orange.fr
  06.04.16.14.36 (lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h/18h, laisser un message)

- **Référent Handicap :**
  Sylvain DONARD, praticien en massage bien-être
  ecole.massage@orange.fr
  06.04.16.14.36 (lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h/18h, laisser un message)

- **Référente Prévention du Décrochage :**
  Marie DELAHAYE, ingénierie de formation, praticienne en massage bien-être
  marie.delahaye@yahoo.fr
  06.26.42.49.42

Notre site

Notre Facebook

Ecole Française de Massage - EFM
23 rue de Montchapet 21000 DIJON
Tel : 06 04 16 14 36
Courriel : ecole.massage@orange.fr
Site Internet : www.ecole-francaise-formation-massage.fr

N° SIRET : 534 900 600 000 22
N° d'organisme formateur : 26-21-02095-21

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par **AFNOR Certification** au titre de la catégorie d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION