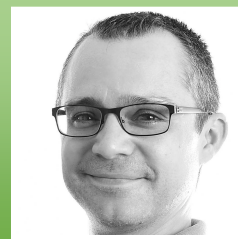


**Sylvain DONARD**

**Praticien en massage bien-être,  
Femme enceinte, Réflexologie plantaire,  
Amma assis et allongé**



En cabinet et entreprises

**5c rue André Malraux 21000 Dijon**

Tel : 07.81.59.21.93 - [contact@dijon-massage.fr](mailto:contact@dijon-massage.fr)

Marié / 2 enfants / 44 ans

## FORMATIONS

---

**2022 : Formation en Lomi-lomi**

Ecole Française de Massage, Dijon (21)

**2021 : Formation Drainage lymphatique manuel**

Ecole Française de Massage, Dijon (21)

**2016 : Formation en Amma allongé**

Ecole Française de Massage, Dijon (21)

**2016 : Formation Massage femme enceinte & bébé**

Ecole Française de Massage, Dijon (21)

**2015 : Perfectionnement en Réflexologie plantaire**

Ecole Française de Massage, Dijon (21)

**2014 : Certificat de Praticien En Massage Bien-être**

Ecole Française de Massage, Dijon (21)

**2012 : Diplôme de Contrôleur de Gestion**

CCI Formation, Dijon (21)

**1999 : BTS Hôtellerie Restauration option Gestion**

Lycée Hôtelier Illkirch Graffenstaden (67)

**1997 : Baccalauréat Technologique Hôtelier**

Lycée Saint Bénigne – Dijon (21)

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

**Depuis octobre 2015 : Créateur du Cabinet Ambition Bien-être – Dijon :** –espace de co-working pour professionnels du bien-être.

**Depuis septembre 2014 : Directeur de l'Ecole Française de Massage – Dijon :** –centre de formation au massage bien-être non thérapeutique.

**Depuis novembre 2013 : Praticien en massage bien-être : entreprise individuelle - Dijon :** massages relaxants à l'huile, Femme enceinte, réflexologie plantaire, amma assis et allongé

**Décembre 2012 à juillet 2013 : Responsable d'exploitation Fournil Saint Nicolas – Dijon :** Ouverture du point de vente, production, hygiène, planification, management 3 personnes.

**Mars 2006 à juillet 2011 : Responsable de magasin Fournil de Verlaine – Dijon :** Gestion boulangerie artisanale, production, hygiène, planification, management 3 personnes.

**Mai 2003 à février 2006 : Manager Service Autogrill A6 Aire de la Chaponne (89) :** Gestion centre de profit (boutique, bar, restaurant), recrutement, planification, management 25 personnes.

**Juin 1999 à novembre 2002 : Directeur Adjoint Courtepaille Nemours (77), Evry (91) :** Gestion Restaurant, commande produits, qualité, recrutement, planification, management 8 à 30 personnes.

## CENTRES D'INTERET

---

Famille, sports (cyclisme, musculation), randonnées, cuisine, cinéma.

---