



# GUYON JÉRÔME



Masseur kinésithérapeute D.E  
Préparateur Mental

## A propos

Masseur-kinésithérapeute D.E  
Titulaire du cabinet Paramédical du Mail  
Thérapeute manuelle orthopédique viscérale  
et neuro-dynamique  
Préparateur mental certifié



0686841158



jeromeguyon2a@gmail.com



31 Boulevard des Valendons  
21300 CHENOVE

## INTERVENTION EXTERNE

- Professeur vacataire IFMK Dijon
- Directeur de mémoire - IFMK Dijon
- Tuteur de stage - IFMK Dijon
- Formateur - Ecole Française de Massage Dijon
- Jury de mémoire - IFMK Dijon
- Jury d'examen - IFMK Dijon / EFM Dijon
- Membre du conseil d'administration de l'ADEMK Dijon

## TRAVAUX ET PUBLICATION

2023 : Conférence " Stress et Performance, ami ou ennemi ? " - CPME 21

2021 -Conférence et Publication : "Point de vue d'un kinésithérapeute dans la prise en charge en tennis" - 2ème colloque international de Tennis "Le tennis dans la société de demain"

## EXPERIENCE

- 2023 : Gérant de la société "MENTAL PHYSIO" - Préparation mentale, bien-être et performance.
- 2020 : Titulaire du cabinet paramédical du Mail
- Saison 2020-2021 : Kiné du CSLD (basket Féminin en Nationale 2)
- 2020 : Suivi de sportifs professionnels en kinésithérapie et en préparation mentale (sport collectif et sport individuel)
- 2017-2020 : Collaborateur à Chenôve
- 2015-2017 : Collaborateur à Is-sur-Tille

## FORMATIONS

- 2021 Gainage du pied - GEMK Formations
- 2021 Coaching mental - Trans Faire
- 2020 La Cheville traumatique - SYNETIC Formations
- 2019 Thérapie manuelle des syndrômes canaux - GEMK Formations
- 2019 Mindfulness - Shake up Formations
- 2017 Thérapie manuelle orthopédique - GEMK Formations
- 2017 Mécanisme de la douleur - GEMK Formations
- 2017 Aromathérapie en cabinet - Kiné Formations
- 2016 Triggers Point - GEMK Formations
- 2016 Thérapie manuelle viscérale - Kiné Formations
- 2015 Nutrition santé - Kiné Formations
- 2015 Diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute - Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie (IFMK) de Dijon
- 2010 : PCEM 1 (concours de médecine)

## SOFT-SKILLS

COURAGEUX - DÉTERMINÉ - LEADER -  
EXIGEANT - EMPATHIQUE - BIENVEILLANT -  
COHÉSION DE GROUPE.